



## Referenten

- › **Sven Barf,**  
UniReha, Uniklinik Köln
- › **Prof. Dr. Jürgen M. Bauer**  
Professor für Geriatrie und Direktor des Netzwerks Altersforschung der Universität Heidelberg sowie Ärztlicher Direktor des Agaplesion Bethanien Krankenhauses, Heidelberg
- › **Prof. Dr. Paul Brinkkötter**  
Klinik II Innere Medizin, Uniklinik Köln
- › **Dr. Christian Frerker**  
Klinik für Kardiologie, Uniklinik Köln
- › **Prof. Dr. Frank Jessen**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinik Köln
- › **Anna Maria Meyer**  
Klinik II für Innere Medizin, Uniklinik Köln
- › **Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori**  
Klinik II Innere Medizin, Uniklinik Köln
- › **Prof. Dr. Raoul Simons**  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Uniklinik Köln
- › **Prof. Dr. Björn Schumacher**  
CECAD, Köln

**CMC** CENTER FOR  
MOLECULAR MEDICINE COLOGNE

**CECAD**  
COLOGNE Excellence in Aging Research –  
Excellence in Altersforschung

### Mit Unterstützung von

Bayer (500 €)  
Lilly (500 €)  
Pfizer/Bristol-Myers Squibb (500 €)

### Verwendungszweck des Sponsorings

Catering und Reisekosten



## » Organisation

### Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori

maria.cristina-polidori@uk-koeln.de

### Prof. Dr. Paul Brinkkötter

paul.brinkkoetter@uk-koeln.de

### Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede

valentin.goede@cellitinnen.de

### Prof. Dr. Roman Pfister

roman.pfister@uk-koeln.de

### Anmeldung

<http://cmmc-registrati.on.uni-koeln.de/altersmedizin>



## » Termin

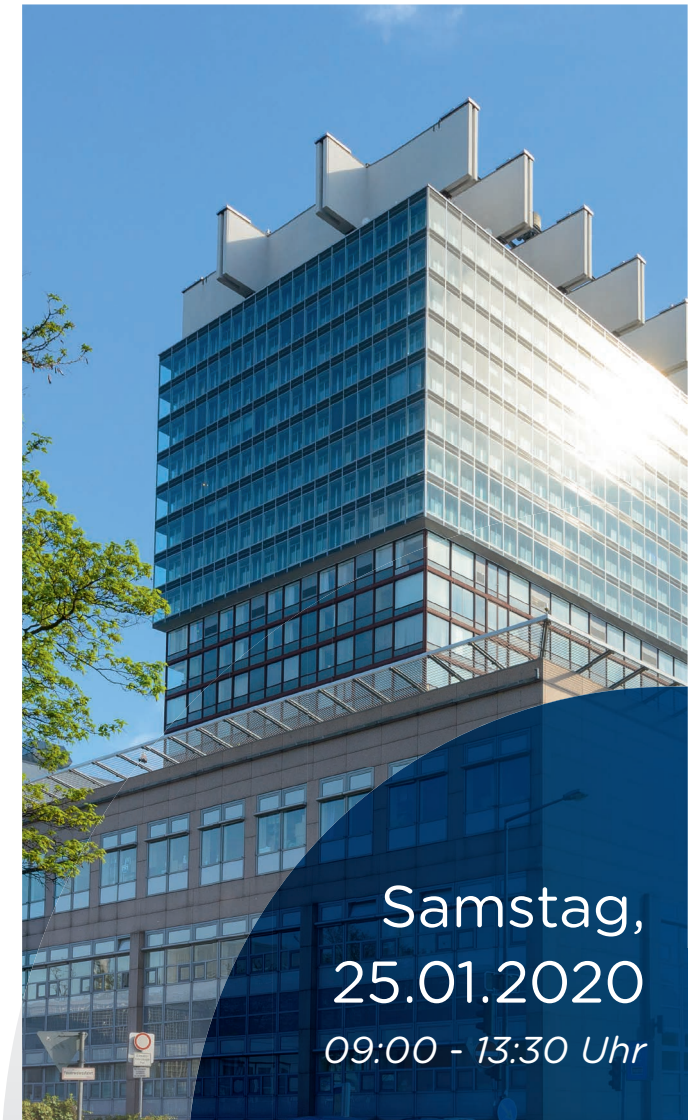
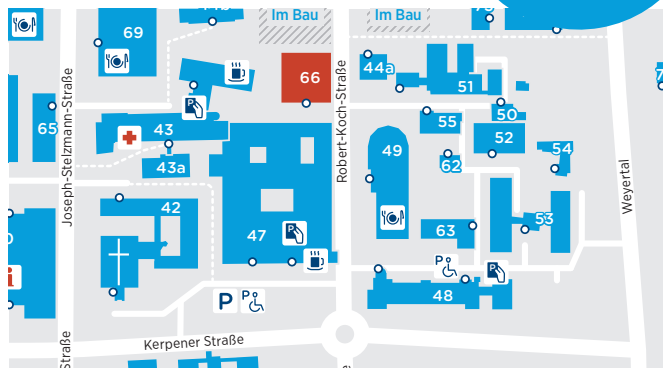
Samstag, 25. Januar 2020, 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr



## » Tagungsort

ZMMK - CMMC (Gebäude 66)  
Robert-Koch-Str. 21, 50931 Köln

cme-Punkte  
sind  
beantragt



Samstag,  
25.01.2020  
09:00 - 13:30 Uhr

## Einladung

Die ersten Baby-Boomer sind 70 Jahre alt und der Anteil älterer Menschen wird in den nächsten Jahren dramatisch ansteigen. Darüber hinaus wird der Anstieg der seit 1840 stetig zunehmenden Lebenserwartung bis 2040 anhalten. Diese Situation stellt eine enorme Herausforderung für die Gesundheitssysteme dar.

Die wichtigsten Maßnahmen gegen eine unkontrollierte Zunahme der Hospitalisierungsraten und der Pflegebedürftigkeit sind Unterstützung der gesundheitlichen Selbstkompetenz und die patienten-zentrierte, ziel-orientierte, werte-basierte Medizin.

Diese werden im Rahmen des 4. Kölner Symposiums zur Altersmedizin präsentiert.


In diesem Jahr haben wir zudem die Ehre, Prof. Dr. Jürgen M. Bauer, Professor für Geriatrie der Universität Heidelberg, sowie Ärztlicher Direktor des Agaplesion Bethanien Krankenhauses Heidelberg, begrüßen zu dürfen. Professor Bauer ist Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie und habilitierte an der Universität Erlangen-Nürnberg. Während seiner akademischen Tätigkeit war er dort von 2007 bis 2010 Stipendiat der Robert Bosch Stiftung. Seine Forschungsschwerpunkte bilden die geriatrischen Syndrome Sarkopenie und Frailty, die Wechselwirkung zwischen Ernährung und Funktionalität sowie das elektronische Assessment von Personen im höheren Lebensalter.

Wir freuen uns auf Sie!



**Prof. Dr. Thomas Benzing**

Direktor der Klinik II für Innere Medizin, Uniklinik Köln



**Prof. Dr. Stephan Baldus**

Direktor der Klinik III für Innere Medizin, Uniklinik Köln

## Programm

09:00 **Anmeldung**

09:30 **Einführung – Perspektiven der Altersmedizin im 21. Jahrhundert**

M. Cristina Polidori, Uniklinik Köln

09:45

» **Keynote Lecture**  
**Komorbidität und Funktionalität – Determinanten oder Ausdruck des individuellen biologischen Alters**

Jürgen Bauer, Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

10:30 - 11:00 **Kaffeepause**

11:00 **Translationale Altersmedizin**

Björn Schumacher, CECAD

11:30 **Der Erhalt der kognitiven Funktionen im Alter**

Frank Jessen, Uniklinik Köln

12:00 **Lebensqualität durch Selbstständigkeit**

Sven Barf, UniReha, Uniklinik Köln

12:20 **Hochleistungsmedizin im hohen Alter: die Kölner Perspektive**

Paul Brinkkötter, Uniklinik Köln

12:40 **Der alterstraumatologische Patient**

Raoul Simons, Uniklinik Köln

13:00 **Fall I: Nierentransplantation**

Anna Maria Meyer, Uniklinik Köln

13:15 **Fall II: TAVI**

Christian Frerker, Uniklinik Köln

13:30 **Zusammenfassung und Abschied**

Paul Brinkkötter und M. Cristina Polidori, Uniklinik Köln